

2018年度 事業報告

特定非営利活動法人ファーストステップ

1. 総括

2018年度は開設2年目を迎え、在籍利用者も2019年3月時点で14名となり、開所当時と比較しても2倍以上となった。このことにより、少しずつではあるが経営及び運営が安定していたといえる。

また、就労活動内容の充実も徐々に図られ、受注作業の作業種についても、メール便や調布市ゴミカレンダー配布、調布市駐輪場清掃、東京都水道メーター解体など調布市等の行政からの新規作業が増え、工賃アップにも繋がった。さらには、喫茶部門においても、店が多く地域住民に認知されていたこともあり、安定した売り上げが確保されてきている。結果、利用者平均工賃も10,017円となり、利用者平均工賃で算定される報酬単価も2019年度より1段階アップしている。

一方、利用者が増えることにより、個々の障がい特性に適した支援が難しい状況も見えてきたこと、また府中けやきの森学園在校生家族からのニーズを踏まえ、年度後半では生活介護事業所の開設に向けて準備を進め、2019年9月の開設に向けた取り組みを始めることができている。

支援については、今後の事業展開を見据えて、法人としての支援方針を作成し、福祉サービスごとに支援の考え方を職員へ周知をするとともに現況の見直しを行った。さらに、2年目ではあったが、第三者評価を受審し、サービス面と家族へのアンケートを実施し、客観的な視点からの評価を受けることにより、サービスの向上を図ることができたと考えている。

地域交流としては、1周年記念イベントの開催や地域センターイベントの参加、地域活動グループへ施設（喫茶）の時間外利用を実施したことにより、地域に根差した活動を進めることができている。さらに店の認知が上がったことにより、憩いの場所として多くの地域の方々に利用されていることも、地域福祉の発展に繋がっていると考える。

次年度は、生活介護事業が開始され、加えてグループホーム開設の準備も始まることから、法人運営や利用者支援での更なる質の向上を図るとともに、福祉サービスの担い手として、障がい者の地域生活での自立に向けたサポート体制を進めていきたい。

2. 就労継続支援 B 型事業所ファーストステップ

1) 利用者状況

利用者在籍数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者 在籍数	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	14
入所者数	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
退所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2) 活動内容

(1) 作業活動

ア) 受注作業

a) 調布市福祉作業所等連絡会からの受注作業

①駐輪場関連業務（調布市サービス公社）

散水作業

期間 平成 30 年 5 月～10 月

場所 調布市立調布西第 1 路上自転車駐車場及び調布市立調布西オートバイ駐車場（週 2 回、火曜日、金曜日実施）

調布市立調布西第 2（週 1 回金曜日実施）

清掃作業

期間 平成 30 年 4 月、平成 30 年 11 月～平成 31 年 3 月

場所 調布市立調布西第 1 路上自転車駐車場及び調布市立調布西オートバイ駐車場を隔月で実施。（週 1 回、火曜日実施）

調布市立調布西第 2（週 1 回、火曜日実施）

②調布市施設間メール便（調布市サービス公社）

毎週月曜日午後 調布市北東地区 18 か所の公共施設の交換便の集配

③調布市教育メール便（調布市サービス公社）

毎週金曜日午前 教育会館及びたづくり会館の交換便

④調布市ごみカレンダー配布

2019年2月15日（金）～3月15日（金）

調布市入間町 3 丁目地域 840 部

⑤クリーンセンター清掃（調布清掃）

毎週水曜日午前 調布市クリーンセンター内の清掃

⑥水道メーター分解業（東京都共同受注）

毎週金曜日に府中市の施設を使用し、毎月300個の分解作業

⑦調布市配布物ポスティング

⑧金具組み立て（六和精工）

金型部品の組み立て作業

⑨折作業（シロー化学）

化粧品の説明書等の折作業

⑩カレンダー組み立て（東京都共同受注）

卓上カレンダーの組み立て作業

⑪その他

b) 一般企業下請け作業

①お菓子包装（MNH）

お土産用お菓子の梱包作業

②駐車券整理（カワタケ）

駐車場サービス券の整理

③シール貼り（シームーン）

輸入雑貨の国内向けバーコードなどのシール貼り、箱詰め

④箱組み立て（堀紙管）

箱の組み立て

⑤ポスティング（渋谷不動産）

多摩川住宅地域へのイベントチラシの配布

⑥アパート清掃（管理人代行サービス）

狛江市内2か所のアパート清掃

⑦その他

イ) アート製作業務

アート展等の展示

- ・2018年7月27日（金）～31日（火）西武池袋本店

東京都障害者総合美術展に公募し、2名の利用者の2作品が入選展示

- ・2019年2月1日（金）～2月28日（木）カフェ大好き gallery

利用者2名の作品を10点程度展示

- ・ 2019年2月14日（木）～22日（金）たづくり南 gallery
調布市パラアート展「chofu-fufu」利用者4名の作品を展示。トワル（服飾メーカーが試作する白地の仮縫服）を画材として作品を提供し、好評を得ることができた。
- ・ 2019年2月23日（土）～3月10日（日）
点と未来のデザインラボラトリー「ひと・人がつながる展」に調布市パラアート展に展示したトワルを含めた作品を展示

アート雑貨製作

新規アート製品としては、東京都障害者総合美術展に入選した作品をモチーフにした長袖Tシャツを作成・販売した。

アート雑貨の販路

KURUMIRU での販売をすすめ、クリアファイルおよびトートバックの納品を行った。

ウ) 喫茶による接客業務

チラシ配布等の効果もあり、喫茶自身が地域住民に少しずつ認知され来客数も増加した。

また、新メニューとして、パスタメニュー（ジェノベーゼ）を追加し、更にアルコールメニューとしてワイン、日本酒を加えた。デザートメニューとしてはコーヒーゼリーを提供し好評を得たが、喫茶担当スタッフの退職により年末にて販売を中止することとなった。

喫茶担当職員の退職に伴い、2019年1月より喫茶担当パート職員を採用し、さらに女性職員が交代で喫茶担当することで運営を行った。

エ) 工賃評価及び平均工賃

「就労継続支援B型事業所ファーストステップ工賃に関わる要綱」を改正し、工賃評価を実施した。このことにより、評価の高い利用者に対して若干ではあるが、高い工賃を支給することが可能となっている。

利用者平均工賃については10,017円と1万円を超えることができています。

(2) 専門プログラム

ア) 運動プログラム

4月 4日（水）PM 団地周辺～多摩川沿い

18日（水）PM 団地周辺～染地図書館

- 5月 2日(水)PM 狛江 とんぼ公園
16日(水)PM 団地周辺～染地図書館
30日(水)PM ストレッチ・レクリエーション
(ジェスチャーゲーム・玉送り・玉入れ)、団地周辺
- 6月 6日(水)PM ストレッチ・染地図書館
20日(水)PM ストレッチ・レクリエーション
(ジェスチャーゲーム・玉送り・玉入れ、風船アゲアゲゲーム)
- 7月 4日(水)PM ストレッチ～染地図書館
19日(木)PM 味の素スタジアム内 体育館
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
- 8月 2日(木)PM 味の素スタジアム 多目的室
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
29日(水)PM 味の素スタジアム 多目的室
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
- 9月 6日(木)PM 味の素スタジアム 多目的室
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
19日(水)PM 味の素スタジアム 多目的室
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
- 10月 4日(木)PM 旅行約束事確認、ラジオ体操～染地図書館
18日(木)PM ラジオ体操、ストレッチ～多摩川
- 11月 7日(水)PM 京王多摩川沿い
21日(水)PM 味の素スタジアム内 体育館
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
29日(木)PM 臨時運動 室内玉入れゲーム等・ストレッチ
- 12月 6日(木)PM 味の素スタジアム内 体育館
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
20日(木)PM 味の素スタジアム内 体育館
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
- 1月 10日(木)PM 京王多摩川沿い
24日(木)PM 味の素スタジアム内 体育館
(ストレッチ、走り運動、バランスボール)
- 2月 7日(木)PM 神代植物公園

21日(木) PM たづくり パラアート展・中央図書館

3月7日(木) PM アート展・染地図書館

※雨天の場合・最高気温30℃以上を超えた場合(熱中症対策のため)に
関しては室内でレクリエーションを実施。また片道15分圏内で行く
ことが可能な染地図書館を利用した。

イ) SSTプログラム

下記の表の内容で今年度はSSTを実施する。利用者さん全員を対象にしたSSTということもあり、項目によっては、難易度が簡単すぎる方、難しく感じる方と幅があった。難しいと感じている利用者の方には職員がそばにつきサポートをしながらSSTを行う。

※ SSTの実施日と内容

- | | |
|--------|---|
| 4月11日 | 仕事のルール 朝会までに済ませておくこと他 |
| 4月25日 | 仕事のルール2 資材を大切に扱う |
| 5月9日 | 仕事のルール3 仕事中に勝手に席を離れるのは?
他 |
| 5月23日 | 体調が悪い時はどうやって伝える? |
| 6月13日 | 地震から自分の身を守ろう! |
| 6月27日 | 避難訓練(地震想定) 避難訓練振り返り |
| 7月12日 | ひととのあいだ(距離感) |
| 7月26日 | ひととのあいだ(距離感)復習 ロールプレイあり |
| 8月29日 | 「あいだ」の取り方② |
| 9月13日 | 「身だしなみ」 |
| 9月27日 | 「身だしなみ」 |
| 10月25日 | 「風邪予防」 |
| 11月15日 | 「ごみの捨て方」 |
| 12月13日 | 「整理・整頓」 |
| 2月14日 | 「みんなで行動するときのマナー」実践練習みんなで歩
き、ほっとれーる、国領図書館へ行く。 |
| 2月27日 | 「いろいろなあいさつ」(振り返り学習) |
| 3月14日 | 「体調の整え方」(振り返り学習) |
| 3月28日 | 「ひととのあいだ(距離感)」 |

(3) 送迎

2018年4月より朝4名、夕5名の利用者の送迎を実施し、2019年3月より、朝5名、夕6名の利用者の送迎を実施。

3) 施設行事

(1) 入所式

2018年4月2日(月)施設内にて実施。

新利用者 府中けやきの森学園卒業生2名

(2) 開所1周年記念イベント

2018年5月18日(土)に gallery&Café pedalo にて開催。

来場者100名超。施設前駐車場にて、アート製品の販売及びゲームコーナー、近隣住民手作りアクセサリ販売の実施。

店内でステージイベントとして「ZESTBRASS」による演奏。

開店1周年記念週間については、①全ての飲み物半額 ②1日10名にオリジナルクリアファイル配布 ③飲み物半額券の配布を実施。

(3) 宿泊旅行

日時：2018年10月11日(木)～12日(金)

交通：マイクロバス

宿泊：熱川ハイツ

関連施設：関連施設一覧

○熱川ハイツ ○伊豆アニマルキングダム ○レストランななかまど(箱根園) ○芦ノ湖遊覧船

参加者：利用者10名 職員5名

費用：1名22,000円

(4) 土曜開所

第1回 日時：2018年7月7日(土) 10:00～16:30

場所：鉄道博物館

参加者：利用者10名 職員5名 計15名

内容：マイクロバスで移動し、鉄道博物館内見学及び、館内にて昼食(コープで発注)。

費用：入園費用、昼食費用、交通費等 1名5,800円

第2回 日時：2018年12月15日(土) 16:00～19:00

場 所：表参道・六本木ヒルズ

参加者：利用者6名 利用者家族2名 職員3名 11名

内 容：ワンボックスカーにて。表参道及び六本木ヒルズのイルミネーション観賞、ハーモニーガーデンズにて夕食。

費 用：交通費、夕食代 1名4,300円

第3回 日 時：2019年2月23日（土）9：30～16：00

場 所：神奈川県「三崎港 海の幸」

神奈川県「川名農園」

参加者：利用者8名 職員4名 合計12名

内 容：マイクロバスで移動し「三崎港 海の幸」で昼食後、川名農園でいちご狩りの実施。

費 用：昼食費、いちご狩り料金、交通費等 1名8,000円

(5) 施設家族連絡会

第1回 2018年6月23日（土）10：00～11：00

事業報告、活動報告及び意見交換

第2回 2018年11月10日（土）10：00～11：00

活動報告及び意見交換

第3回 2019年3月23日（土）13：00～16：00

事業計画、活動報告及び意見交換、親睦会

(6) 成人を祝う会

2019年1月16日（水）

成人者3名。生まれ年のワイン・生まれた日の新聞のコピーを記念品として贈呈

(7) その他

ア) イトーヨーカドー国領店販売

2018年4月21日（土）～22日（日） 店内にてアート雑貨の販売

イ) 3市合同イベント「ほっとハート」

2018年9月1日（土） 調布駅前広場にて開催。生ビール販売及びアート雑貨の販売

ウ) 調布パルコ前販売

2018年11月17日（土）～18日（日）オリジナルアート雑貨の販売

エ) 福祉まつり

2018年12月2日（日）ホットドック及びオリジナルアート雑貨の販売

- エ) ヒューマンライツフェスタ東京
2018年12月8日(日) 東京フォーラム前にてアート雑貨の販売
- オ) 市役所ロビー展示会
2019年1月21日(月)～2月1日(金) オリジナルアート雑貨の販売
- カ) 調布市パラアート展「chofu-fufu」
2019年2月14日(木)～21日(木) 利用者製作作品の展示及びオリジナルアート雑貨の販売

4) 健康支援

(1) 健康診断

2018年10月31日(水) 多摩川病院にて実施。受診数12名

(2) インフルエンザ予防接種

インフルエンザワクチンの確保ができず、施設としての実施は見送り家族対応とした。

5) 会議

(1) 職員会議

毎月1回、定期的実施。

(2) 安全衛生委員会

毎月1回、定期的実施。

(3) 虐待防止委員会

年2回実施(6月・11月)

3. 理事会及び総会

1) 理事会

第1回 2018年4月2日(月)

第1号議案 平成30年度事業計画及び予算について

第2号議案 平成30年度役員報酬について

2) 総会

第1回 2018年5月29日(火)

第1号議案 平成29年度活動報告及び決算について

第2号議案 平成30年度事業計画及び予算について

- 第3号議案 平成30年度役員報酬について
第2回 2018年9月25日(火)
第4号議案 定款の一部変更について
第5号議案 平成30年度補正予算について

4. 職員研修等

2018年 5月16日(水)	
「平成30年の報酬改定について」	1名参加
2018年10月 6日(土)	
「発達障がい者支援の基本」	2名参加
2018年9月23日(日)	
「ダウン症のある方の思春期」	2名参加
2018年10月17日(水)	
「意思決定支援を現場に生かす」	1名参加
2019年1月20日(日)	
「障害のある子のお金のトレーニング」	2名参加
2019年 1月30日(水)	
「医療観察法の対象となった知的障害者の社会復帰に向けた取り組み」	1名参加
2019年 2月 8日(金)	
「より良い支援を目指して」	4名参加
2019年 2月17日(日)	
映画会「道草」	3名参加

5. 地域交流

- 2018年5月12日(土) 1周年記念イベントにて、近隣住民の手作りアクセサリー販売を実施した。
2018年5月20日(日) ボランティアまつり染地に参加
2018年9月29日(土) 17:00～ 地域活動グループへの貸し切り営業

6. 実習

- 府中けやきの森学園の実習生を下記の通り実施。
実習受け入れ延べ人数 合計5名

(3年生4名 2年生1名 内男性2名 女性3名)

実習受け入れ期間

6/4～6/15 1名 6/18～7/2 1名 9/25～10/5 1名

その他の実習受け入れについて

府中けやきの森学園の学校を介さない自主的な実習の受け入れを行った。

8/6～10日 1名 8/13～14 1名 8/20～8/24 1名

7. 見学

見学者を随時受付し、見学件数は年間で22件となった。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	3	1	3	4	1	1	3	0	1	1	1	3	22

8. 避難訓練

2018年6月27日(木)地震想定で実施

第1次避難場所(調布市立第3中学校)へ徒歩で避難。事前にSSTの時間に災害時(避難訓練時)の行動について学習し実施している。

9. その他

調布市福祉作業所等連絡会事務局員派遣